

SAMARYTANKA-ĆWIK

Imię i nazwisko:	Stopień:
Drużyna:	Zastęp/pion:
Otwarto rozkazem:	Zamknięto rozkazem:

Poszukuję wzorów do naśladowania zgodnych z harcerskimi wartościami zawartymi w Prawie i Przyrzeczeniu Harcerskim. Szukam sytuacji, w których mogę pomóc. Pracuję nad swoim charakterem. Wywiązuję się ze swoich obowiązków. Poszukuję swoich zainteresowań i pasji. Rozwijam je zdobywając wiedzę i umiejętności w wybranych dziedzinach. Współtworzę życie drużyny.

Do próby może przystąpić harcerka/harcerz, który/a:

- zdobyła/ył stopień pionierki/odkrywcy; jeśli nie posiada stopnia pionierki/odkrywcy, realizuje próbę samarytanki/ćwika poszerzoną o wiadomości i umiejętności zawarte w wymaganiach poprzednich stopni
- aktywnie uczestniczy w życiu zastępu i drużyny.

Zalecany czas trwania próby: 9-12 miesięcy

Praca nad sobą

Znam swoje dobre strony. Rozwijam je i potrafię je wykorzystać na rzecz innych.

Zadanie	Data	Podpis

Poszukuję autorytetów. Czerpię z nich motywację do pracy nad sobą.

Zadanie	Data	Podpis

Czynnie uczestniczę w formach rozwoju duchowego, np. kuźnica, dyskusja, rekolekcje, pielgrzymka.

Zadanie	Data	Podpis

Racjonalnie organizuję własny czas. Planuję przebieg dnia, tygodnia.

Zadanie	Data	Podpis

Znam zasady dobrego wychowania, potrafię ubrać się odpowiednio do sytuacji.

Zadanie	Data	Podpis

Potrafię korzystać z osiągnięć postępu technicznego, przestrzegam przy tym zasad kultury (np. znam zasady etykiety, wiem, jak korzystać z telefonu komórkowego w miejscach publicznych, kontroluję czas spędzany przy komputerze).

Zadanie	Data	Podpis

Udoskonałam/em swoją technikę uczenia się lub poprawiłam ocenę z wybranych przedmiotów szkolnych.

Zadanie	Data	Podpis

Systematycznie oszczędzam pieniądze na wybrany cel.

Zadanie	Data	Podpis

Uczę się języka obcego i potrafię wykorzystać jego znajomość (np. przetłumaczyłam/em artykuł, nawiązałam/em korespondencję ze skautem/skautką).

Zadanie	Data	Podpis

Zrobiłam/em przegląd swego tygodniowego jadłospisu pod kątem wartości odżywczych, wyciągnęłam/wyciągnąłem wnioski i wprowadziłam/em poprawki na przyszłość. Znam skutki niedożywienia i przejadania się.

Zadanie	Data	Podpis

Potrafię udzielić pierwszej pomocy, w razie potrzeby potrafię zastosować resuscytację.

Zadanie	Data	Podpis

Włączyłam/em się do prowadzenia gospodarstwa domowego. W trakcie próby przejęłam/em na siebie dodatkowe obowiązki.

Zadanie	Data	Podpis

Załatwiłam/em sprawy organizacyjne biwaku, wycieczki, obozu (np. zakup biletu zbiorowego, ubezpieczenie, przygotowanie wykazu potrzebnego sprzętu, prowadzenie rachunków).

Zadanie	Data	Podpis

Doskonalenie harcerskie

Wyspecjalizowałam/em się w wybranej dziedzinie harcerskiej. Kierowałam/em projektem dotyczącym tej dziedziny.

Zadanie	Data	Podpis

Przeczytałam/em przynajmniej jedną książkę, która pogłębiła moją wiedzę o dziejach ruchu harcerskiego lub skautowego. Zaprezentuję w pionie lub drużynie wybrane zagadnienie lub znaczącą postać z dziejów harcerstwa.

Zadanie	Data	Podpis

Zorganizowałam/em według własnego pomysłu akcję zarobkową w drużynie lub nawiązałam/em pożyteczne dla drużyny kontakty (z osobą, instytucją).

Zadanie	Data	Podpis

Znam cele działania Związku Harcerstwa Polskiego.

Zadanie	Data	Podpis

Poszukiwanie pól służby

Jestem wrażliwa/y na potrzeby drugiego człowieka – świadomie i odpowiedzialnie podejmuję stałą służbę.

Zadanie	Data	Podpis

Sporządziłam/em „mapę potrzeb” występujących w najbliższej okolicy i uczestniczyłam/em w projekcie odpowiadającym na którąś ze wskazanych potrzeb.

Zadanie	Data	Podpis

Orientuję się w bieżących wydarzeniach politycznych, gospodarczych i kulturalnych kraju.		
Zadanie	Data	Podpis

Znam najważniejsze prawa i obowiązki obywateli RP.		
Zadanie	Data	Podpis

Przeprowadziłam/em zwiad tematyczny (np. poznając przyrodę, kulturę, historię, współczesne życie społeczne i gospodarcze, poznając ciekawe osoby, mało znane miejsca, zapomniane pamiątki historyczne). Sporządziłam/em dokumentację zwiadu (zawierającą np. opisy, wywiady, pamiątki, fotografie, spis lektur na wybrany temat). W interesujący sposób przedstawiłam/em ją w drużynie.		
Zadanie	Data	Podpis

Aktywność

W okresie próby uczestniczyłam/em w co najmniej trzech projektach. W czasie próby zdobyłam/em co najmniej trzy sprawności (** i ***).		
Zadanie	Data	Podpis

.....
(podpis opiekuna)

.....
(podpis kandydata)